

Sie sind schwanger!

Hebammenhilfe kann von jeder Schwangeren, Gebärenden, Wöchnerin oder stillenden Frau in Anspruch genommen werden.
Eine Hebamme sollte möglichst zu Beginn der Schwangerschaft aufgesucht werden. Die Kosten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen.

Vor der Geburt

In der Schwangerschaft:

Hilfeleistungen bei Beschwerden mit natürlichen Hilfsmitteln wie Aromatherapie, Akupunktur, Homöopathie

Nach der Geburt

Hausbesuche im Wochenbett, Stillberatung, Gewichtskontrolle und Nabelpflege am Neugeborenen, Babypflege, Wochenbettgymnastik

Nach dem Wochenbett

Rückbildungsgymnastik: Ab der 6. bis 8. Woche nach der Entbindung

Babymassage: Kennenlernen verschiedener Babymassagetechniken

Wichtige Telefonnummern:

Polizei: 110

Feuerwehr: 112

Kreißaal Apolda: 03644/571510

Wochenstation/Stillcafe: 03644/571522

Notfallambulanz Apolda: 03644/571900

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Hebammenliste für den Kreis Weimarer Land



Wir freuen uns auf Ihre
Kontaktaufnahme!

Die Adressen der Hebammen
finden Sie auf der Innenseite.

Name	Ort	Telefon	E-Mail / Homepage	Betreuung während der Schwangerschaft	Geburtsvorbereitungskurse	Wochenbettbetreuung	Rückbildungsgymnastik	Stillberatung	Babymassage
Bromme, Yvonne	Apolda/Umgebung	0173/3625378	info@yvonnebromme.de www.yvonnebromme.de	●	●	●	●	●	●
Gottschalg, Antje	Apolda/Weimar/Weimarer Land Weimarer Land	0152/01575798		●		●		●	
Hahn, Nadine	Buttstädt/Umgebung	0174/2641911	nadineallendorf@web.de	●		●		●	
Helbig-Rohmund, Christina	RastenberglUmgebung	036377/80865	christinahelbig-rohmund@t-online.de	●	●		●	●	
Körner, Nadine	Buttelstedt/Weimar/Umgebung	0178/ 1989273	hebamme.koerner.buttelstedt@googlemail.com www.hebamme-koerner-weimar.de	●	●	●	●	●	●
Kühn, Anja	Apolda/Umgebung	0172/6608500	hebamme-anjakuehn@web.de	●		●	●	●	●
Pirrhs, Elke	Bad Berka/Blankenhain/Umgebung	036450/44770 0172/3588532	hebammenmail@web.de www.hebamme-pirrhs.de	●	●	●	●	●	
Roczen, Marie-Elizabeth	Apolda/Umgebung	0176/83302247	marie-elizabeth.roczen@gmx.de	●	●	●	●	●	
Sroka, Nicole	Apolda/Buttstädt/Umgebung	03644/517583 0177/7886213	info@hebamme-apolda.de www.nicole.sroka.hebamme-apolda.de	●	●	●	●	●	●
Weiße, Manja	Bad Berka/Blankenhain/Umgebung	0179/ 9178795	manja.weisse@t-online.de	●	●	●	●	●	●
Ziegenhagen, Gertrud	Bad Berka/Blankenhain/Umgebung	0177/4723873	lunamaara@web.de	●	●	●	●	●	●
Hannes, Sophia	Landkreis Sömmerda/Vogelsberg	0176/42794658	sophiahannes79@gmail.com	●		●		●	
Jakob, Anna	Apolda/Buttstädt/Buttelstedt/ Umgebung	01522/4470308	anna.hebamme@web.de www.hebamme-anna-jakob.de	●		●		●	
Mackowiak, Laura	Apolda/Umgebung	01577/9542827	laura.mackowiak@gmx.de			●			
Krahmer, Chantal	Weimar/Weimarer Land	0163/2094644	hebamme.chantal@web.de www.hebammechantal.de	●		●		●	
Steinbrücker, Lisa	Jena/Umgebung	01525/9536888	l.steinbruecker@gmx.de	●		●		●	